

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №58»

Функ. Марина

«Васильева» 15.01.2026

Подпись
Функ. Марина
Васильева
15.01.2026
15:41:13 +0700

Распорядок дня в холодный период

(режим пребывания воспитанников - 12 часов, с 7.00 до 19.00)

Режимные моменты	Группа №2 1 младшая группа 2-3 года	Группа №4 2 младшая группа 3-4 года	Группа №3 старшая группа 5-6 лет	Группа №5 Подготовительная к школе группа 6-7 лет	Группа №6 Подготовительная к школе группа 6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.40
Завтрак	8.10-8.40	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-9.00	8.40-9.05
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.50	8.50-9.05	8.50-8.55 (пят. 8.55-9.00)	9.00-9.10	9.05-9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут, самостоятельная деятельность)	8.50-9.40 (занятия в игровой форме по подгруппам)	9.05-9.45 (пят. 9.05-9.20)	8.55-9.50 (пят. 9.00-9.20)	9.10-11.05 (пон. 9.10-10.20)	9.10-11.00 (сред. 9.10-10.20)
Самостоятельная деятельность	9.40-10.00	9.45-10.00 (пят. 9.20-10.00)	9.50-10.30 (пят. 9.20-9.50)	(пон. 10.20-10.30)	(сред. 10.20-10.30)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-11.30	10.30-12.00	11.05-12.00 (пон. 10.30-12.00)	11.00-12.00 (сред. 10.30-12.00)
Физ-ра на прогуле	-	Пят. – 10.30-10.45	Пят. – 11.00-11.25	Пон. – 11.00-11.30	Сред. – 11.00-11.30
Обед	11.30.-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Закаливающие процедуры	15.00-15.15 (оздоровительные и гигиенические процедуры)	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Занятия (при необходимости)	-	-	15.40-16.05	-	-
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.00	15.40-16.00	-	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	16.00-17.30	16.00-17.30	16.05-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00