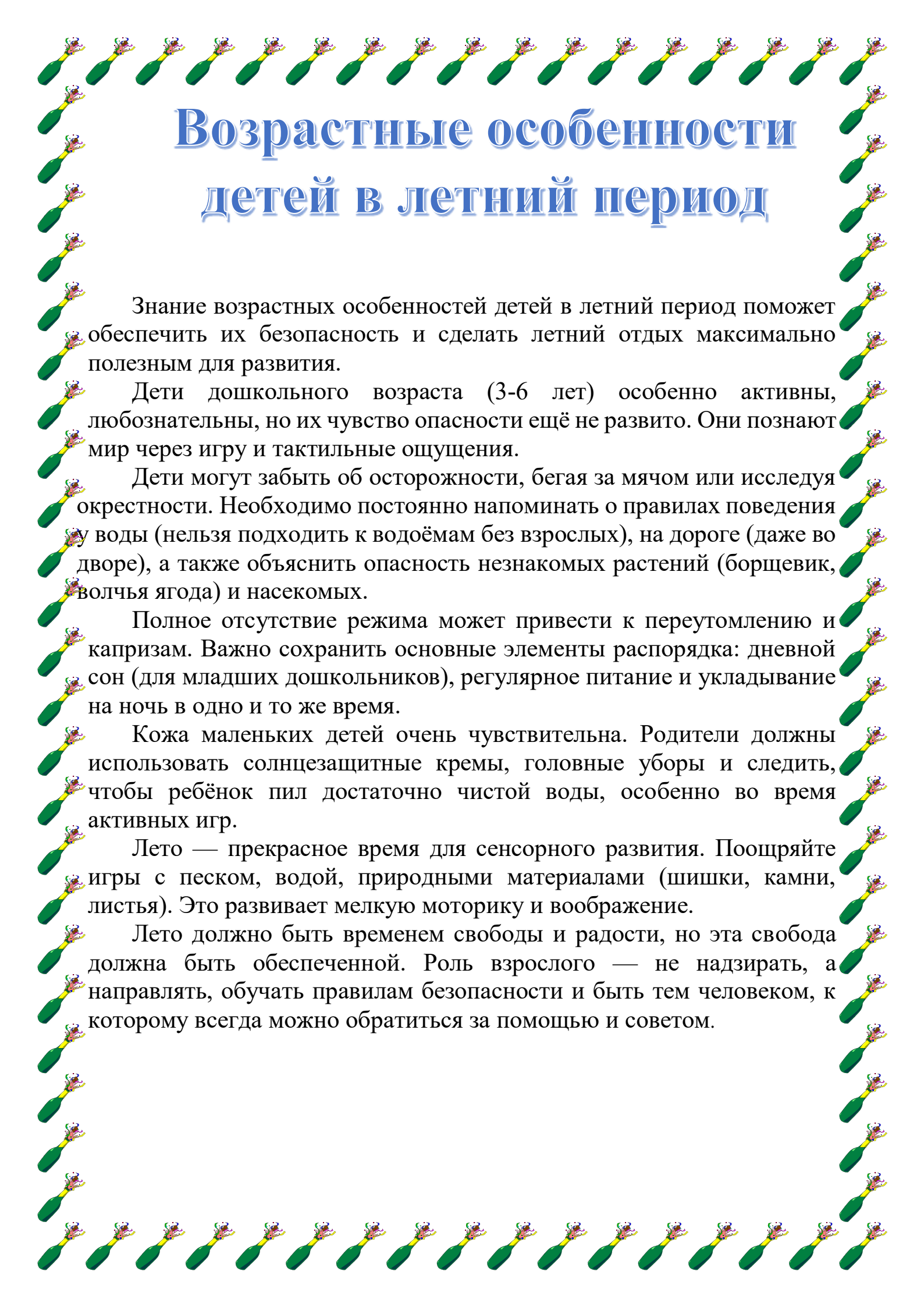




Возрастные особенности детей в летний период

Знание возрастных особенностей детей в летний период поможет обеспечить их безопасность и сделать летний отдых максимально полезным для развития.

Дети дошкольного возраста (3-6 лет) особенно активны, любознательны, но их чувство опасности ещё не развито. Они познают мир через игру и тактильные ощущения.

Дети могут забыть об осторожности, бегая за мячом или исследуя окрестности. Необходимо постоянно напоминать о правилах поведения у воды (нельзя подходить к водоёмам без взрослых), на дороге (даже во дворе), а также объяснить опасность незнакомых растений (борщевик, волчья ягода) и насекомых.

Полное отсутствие режима может привести к переутомлению и капризам. Важно сохранить основные элементы распорядка: дневной сон (для младших дошкольников), регулярное питание и укладывание на ночь в одно и то же время.

Кожа маленьких детей очень чувствительна. Родители должны использовать солнцезащитные кремы, головные уборы и следить, чтобы ребёнок пил достаточно чистой воды, особенно во время активных игр.

Лето — прекрасное время для сенсорного развития. Поощряйте игры с песком, водой, природными материалами (шишки, камни, листья). Это развивает мелкую моторику и воображение.

Лето должно быть временем свободы и радости, но эта свобода должна быть обеспеченной. Роль взрослого — не надзирать, а направлять, обучать правилам безопасности и быть тем человеком, к которому всегда можно обратиться за помощью и советом.