

Консультация для родителей:
"Ядовитые ягоды и грибы!"



Составитель: Никишина
Н.В., инструктор по
физической культуре.

Барнаул
2026

«Внимание! Грибы!»

Проблема острых отравлений детей от 1 до 5 лет – одна из наиболее актуальных, особенно в летний период. В отличие от взрослых отравления ядовитыми грибами, растениями и ягодами у детей протекают тяжелее, потому что:

- Все системы органов еще незрелые.
- Низкая устойчивость организма к яду.
- Характерно более быстрое проникновение яда в организм.
- Склонность детского организма к токсикозу и обезвоживанию. Профилактика отравления ядовитыми растениями и грибами состоит в мерах предосторожности.

Уважаемые родители! Научите своих детей следующему:

- Нельзя пробовать на вкус неизвестные ягоды, листья, стебли растений, плоды, семена, грибы, как бы привлекательно они не выглядели.
- К незнакомым растениям даже нельзя дотрагиваться, так как можно получить ожег, аллергическую реакцию.

К ядовитым растениям относятся:

бузина черная,
вороний глаз,
дурман,
болиголов,
багульник,
белена черная и многие другие.

Чтобы избежать отравления, надо научить детей хорошо знать основные признаки ядовитых и несъедобных грибов и растений.

Действия при отравлении ядовитыми растениями и грибами:

При попадании в организм ядовитых растений или грибов, а также при подозрении на это необходимо срочно принять меры первой помощи: незамедлительно вызвать врача или скорую медицинскую помощь. Если пострадавший в сознании, надо промыть ему желудок: дать выпить 3 стакана воды и, пальцем или черенком ложки надавливая на корень языка, вызвать у него рвоту. Промывание желудка следует повторить 2-3 раза. Так как многие яды хорошо адсорбируются активированным углем, после промывания желудка рекомендуется принять активированный уголь (карболол).

После оказания первой медицинской помощи рекомендуется как можно быстрее доставить пострадавшего в мед. учреждение. Особая срочность вызвана в тех случаях, когда отравление вызвано растениями, воздействующими на нервную систему и сердце. При развитии судорог важно не допустить нарушения дыхания за счет спазма жевательных мышц, поэтому в рот пострадавшего следует вставить черенок ложки, обернутый бинтом или носовым платком.

ГРИБЫ

К числу ядовитых грибов относится, прежде всего, бледная поганка. Она содержит сильные яды, которые не разрушаются при обваривании и жаренье. Бледную поганку можно спутать с шампиньоном. Отличием служит то, что на нижней части ножки у бледной поганки всегда имеется небольшое клубневидное вздутие, покрытое оболочкой в виде оторочки или воротничка. В верхней части ножки пленчатое кольцо (белое, зеленоватое или бледно-желтое). Пластинки под шляпкой белые, неокрашенные. У зрелого шампиньона эти пластинки темные, у молодого — слабо-розового цвета, а кольца, вздутия на ножке и оболочке нет. У некоторых съедобных грибов иногда встречается клубневидные образования.

И хотя это бывает очень редко, их лучше не собирать. К ядовитым грибам, относятся мухоморы (пантерный, красный, вонючий, порфиновый). Нельзя употреблять в пищу ложные опята. Они меньше по размеру, чем съедобные опята, и не имеют пленок на ножках. В светлых лиственных лесах, чаще под буками, можно встретить сатанинский гриб. Шляпка у него серо-беловатая, выпуклая, трубчатый слой зеленовато-желтый, с красными порами, мякоть при срезе синееет, а потом становится бледной со слабым неприятным запахом. Нужно иметь в виду возможность отравления весной первыми грибами — ложными сморчками и строчками.

РАСТЕНИЯ

Растения, которые могут представлять опасность:

- **Волчье лыко (дафна)** — одно из самых ядовитых растений. Ядовиты все части, особенно кора и плоды (ярко-красные ягоды).
- **Клеццевина обыкновенная** — проглатывание семян может привести к тяжёлому отравлению.
- **Ландыш майский** — отравление вызывают съеденные ягоды.
- **Вороний глаз** — все части растения ядовиты, отравление часто возникает от плодов.
- **Белена чёрная** — при отравлении возникают сухость и жжение во рту, жажда, светобоязнь, галлюцинации.
- **Дурман обыкновенный** — привлекает детей своими семенами.

Не оставляйте детей без присмотра на природе.

Научите детей: нельзя пробовать на вкус листья, стебли растений, плоды, семена, как бы привлекательно они ни выглядели; к незнакомым растениям нельзя прикасаться — можно получить ожог или аллергическую реакцию.

После контакта с незнакомыми растениями тщательно мойте руки с мылом.

Научитесь узнавать самые распространённые ядовитые растения вашей местности.

Уничтожайте заросли ядовитых растений, особенно вблизи детских учреждений, в садах и парках.

Не допускайте самолечения с помощью средств народной медицины.

Болиглов крапчатый

Это одно из наиболее токсичных растений, которое распространено по всей территории Беларуси. Болиглов отличается неприятным мышиным запахом и листьями, которые напоминают крупные листья моркови.

Ядовитым является все растение, особенно – незрелые плоды.

Симптомы отравления – головокружение, тошнота, слюнотечение, побледнение кожных покровов, затруднение дыхания и нарушение речи. Может привести к смертельному исходу.

Бузина (красная)

Растение со специфическим запахом и соцветиями, которые напоминают зонтиковидные метелки. Плоды – мелкие ягодообразные костянки.

Ядовитыми являются кора, незрелые ягоды и листья.

Продукты, приготовленные из спелых плодов в открытой посуде, не являются токсичными.

Яды бузины содержат цианогенные соединения, которые нарушают обмен веществ и раздражают пищеварительный тракт.

Основные симптомы отравления – головокружение, тошнота, рвота, диарея, нарушение дыхания, тахикардия.



Лютик ядовитый

Растение больше известно в народе как куриная слепота, поскольку вызывает сильную резь в глазах вплоть до временной потери зрения.

Лютик примечателен ярко-желтыми цветками, ветвистым стеблем и мясистыми листьями.

Ядовитой является вся надземная часть растения. Очень ядовитым является сок лютиков.

Пары, которые выделяются лютиком, вызывают сильное раздражение слизистой. От соприкосновения с лютиком может возникнуть слезотечение, удушливый кашель, спазм гортани, насморк.

Употребление растения внутрь вызывает резкие боли в кишечнике и желудке. Симптомы отравления — рвота, диарея, в тяжелых случаях — остановка сердца.

Ландыш майский

Растение хорошо известно своим декоративным назначением и приятным запахом. Вместе с тем ландыш очень токсичен, при этом опасны все части растения.

Особенно ядовиты плоды и листья. Всего несколько ягод, съеденных ребенком, могут стать причиной смерти. Яд ландыша моментально поражает сердечно-сосудистую систему и пищеварительный тракт.

Симптомы отравления - тошнота, рвота, возможна остановка сердца в результате брадикардии



Паслен сладко-горький

Растение привлекательно, особенно для маленьких детей, своими ярко-красными ягодами.

Однако именно плоды паслена являются особенно ядовитыми. Ягоды этого растения менее токсичны, чем ландыш, однако при поедании большого количества плодов может развиться тяжелое отравление.

Основные симптомы отравления: угнетение психической активности, нарушение функций движения, болевые ощущения в желудке, тошнота, рвота, затруднение дыхания.

Похожие симптомы интоксикации могут возникнуть при употреблении позеленевших клубней картофеля, незрелых плодов томата или физалиса.

Кроме того, не следует забывать, что даже безобидные и любимые всеми яблоки, абрикосы, персики, сливы и вишни в некоторых случаях могут быть опасны.

В косточках этих фруктов содержится токсическое вещество амигдалин, поэтому не следует употреблять их в пищу и лучше удалять при консервировании.



ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ



Вороний глаз –
ядовито все
растение,
особенно плоды.

Вех ядовитый –
наиболее ядовиты
корневище и молодая
зелень. Зелень имеет
приятный запах
петрушки, можно
спутать.



Волчье лыко –
все растение,
особенно плоды
и кора очень
ядовиты



Воронец колосистый –
одно из ядовитейших
растений

Паслен черный –
все растение,
кроме зрелых
черных ягод
ядовито



КАК ОТЛИЧИТЬ СЪЕДОБНЫЙ ГРИБ ОТ ЯДОВИТОГО?

НАСТОЯЩИЕ ГРИБЫ



БЕЛЫЙ

Светлая ножка и шляпка шляпка с белой или кремовой ножкой внизу.

ПОДОСИНОВИК

Светлая ножка и корневидная шляпка с оранжевой шляпкой. На месте среза быстро синее, потом чернеет.

ЛИСИЧКА

Цвет шляпки от бледно-розового до оранжевого, она имеет волнистый край, под шляпкой — пластинки.

ШАМПИНЬОН

Светло-бежевый, белый или кремовый гриб с круглой шляпкой, пластинки под шляпкой темно-коричневые.

ОПЁНОК

Светло-кремовый или светло-коричневый, иногда вершина шляпки охватывает гриб пластинчатый, шляпку и ножку срединной кольцом из плёнки.

ПОДБЕРЕЗОВИК

Шляпка от темно-коричневой до светло-бежевой, толстая ножка с сероватой сеткой, мякоть на изломе не меняет цвет.

МАСЛЕНОК

Желтый гриб со светлой шляпкой, которая темнеет при ножке соединяет пластинки, которая у старых грибов становится «чешуйчатой» наверху ножки.

ЛОЖНЫЕ НЕЯДОВИТЫЕ ГРИБЫ

Отравления не вызывают, но очень горькие в любом приготовленном виде - есть их невозможно.



БЕЛЫЙ ЛОЖНЫЙ

Желтый гриб — рождает на изломе, верхняя часть ножки покрыта темной сеткой.



ПОДБЕРЕЗОВИК ЛОЖНЫЙ

Шляпка серовато-розовая или охровая, трубчатый слой грязно-белый, или розовый, выцветает.



ЛИСИЧКА ЛОЖНАЯ

Цвет красный или красно-оранжевый, шляпка имеет волнистый край.



ОПЁНОК ЛОЖНЫЙ

Полосатый и волнистый, шляпка желтая или красно-коричневая, кольцо на изломе не разрывается, ножка белая.



ШАМПИНЬОН ЛОЖНЫЙ

Шляпка белая, ножка белая, пластинки белые, кольцо на изломе не разрывается, ножка белая.



МАСЛЕНОК ЛОЖНЫЙ

Дает запах масляный, трубчатый слой желтый, ножка белая, кольцо на изломе не разрывается, ножка белая.

ЛОЖНЫЕ ЯДОВИТЫЕ ГРИБЫ

Вызывают отравления различной степени тяжести.



БЕЛЫЙ ЛОЖНЫЙ

Желтый гриб — рождает на изломе, верхняя часть ножки покрыта темной сеткой.



ПОДБЕРЕЗОВИК ЛОЖНЫЙ

Шляпка серовато-розовая или охровая, трубчатый слой грязно-белый, или розовый, выцветает.



ЛИСИЧКА ЛОЖНАЯ

Цвет красный или красно-оранжевый, шляпка имеет волнистый край.



ОПЁНОК ЛОЖНЫЙ

Полосатый и волнистый, шляпка желтая или красно-коричневая, кольцо на изломе не разрывается, ножка белая.



ШАМПИНЬОН ЛОЖНЫЙ

Шляпка белая, ножка белая, пластинки белые, кольцо на изломе не разрывается, ножка белая.



МАСЛЕНОК ЛОЖНЫЙ

Дает запах масляный, трубчатый слой желтый, ножка белая, кольцо на изломе не разрывается, ножка белая.

Съедобные ягоды



Черника



Брусника



Ежевика



Костяника



Голубика



Можжевельник



Клюква



Земляника

Ядовитые ягоды



Вороний глаз



Волчье лыко



Паслен красный



Ландыш



Белладонна



Белокрыльник болотный



Бересклет



Воронец колосистый

Ссылка на источник:

file:///C:/Users/natal/OneDrive/Desktop/работа/на%20сайт/Консультация%20Ядовитые%20ягоды,%20грибы,%20растения..pdf