

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №58»

М.В. Функ  
«26» августа 2025

**Распорядок дня в холодный период**  
(режим пребывания воспитанников - 12 часов, с 7.00 до 19.00)

Режимные моменты	Группа №2 1 младшая группа 2-3 года	Группа №3 средняя группа 4-5 лет	Группа №5 старшая группа 5-6 лет	Группа №6 старшая группа 5-6 лет	Группа №4 подготовительная к школе группа 6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.40
Завтрак	8.10-8.40	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.55	8.40-9.05
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	9.05-9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут, самостоятельная деятельность)	8.50-9.40 (занятия в игровой форме по подгруппам)	9.00-10.05	9.00-10.15	9.00-10.25	9.10-11.00
Самостоятельная деятельность	9.40-10.00	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.05-12.00	10.15-12.00	10.25-12.00	11.00-12.00
Обед	11.30.-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Закаливающие процедуры	15.00-15.15 (оздоровительные и гигиенические процедуры)	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Занятия (при необходимости)	15.40-16.10 (занятия в игровой форме по подгруппам)	-	15.40-16.05	15.40-16.05	-
Игры, самостоятельная деятельность	-	15.40-16.00	-	-	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	16.10-17.30	16.00-17.30	16.05-17.30	16.05-17.30	16.00-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00