

1

**ПРИВИВКУ РЕБЁНКУ
И ТЕСТ НА ТУБЕРКУЛЁЗ
СДЕЛАЙ В СРОКИ!
ЭТО НАШ ПЕРВЫЙ УРОК**

- 1 БЦЖ (прививка) в роддоме
- 2 БЦЖ в 7 лет
- 3 Детям с 1 года до 7 лет - сделай пробу Манту
- 4 Детям с 8 лет до 17 лет - сделай диаскинтест.



ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА

**Чтобы страшной болезни
не дать себя в лапы,
Запомните наши уроки,
мамы и папы:**



**УРОК НОМЕР ДВА ТОЖЕ
ОЧЕНЬ ПРОСТОЙ:
МОЙТЕ РУКИ ПОСЛЕ
ПРОГУЛКИ ПЕРЕД ЕДОЙ**

2

На дверных ручках, на лестничных перилах, на поручнях в транспорте, на деньгах живут миллионы бактерий, в том числе и туберкулезная палочка.



4

**ЧЕТВЕРТЫЙ УРОК:
МОЛОКО КИПАТИТЬ,
СЫРОЕ МЯСО НЕ ЕСТЬ,
МОЛОКО СЫРОЕ
НЕ ПИТЬ!**

Туберкулезная палочка с продуктами питания от больного животного может попасть к человеку в желудок и вызвать заболевание туберкулезом.



6

**СЛЕДУЕТ ДАЛЬШЕ
УРОК ШЕСТОЙ!
ТЫ ПРОШЕЛ
ОБСЛЕДОВАНИЕ?
А ТЕ, КТО РЯДОМ
С ТОБОЙ?**

Ежегодное флюорографическое обследование позволяет выявить заболевание на ранней стадии, когда оно еще не опасно для окружающих, особенно детей.



**ТРЕТИЙ УРОК ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ!
С ПЫЛЬЮ БОРИТЕСЬ
ВЕЗДЕ И ВСЕГДА!!!**

3

При высыхании мокроты больного туберкулезная палочка остается жизнедеятельной. В пыли может жить около года. Попадая с пылью в дыхательные пути, вызывает заболевание.



**ПЯТЫЙ УРОК НАШ
БУДЕТ ТАКОЙ!
БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ,
ЕСЛИ РЯДОМ
БОЛЬНОЙ!**

5

Туберкулезная палочка при чихании и кашле разносится в радиусе 2-х метров.



7

**И ПОСЛЕДНИЙ УРОК.
УРОК НОМЕР СЕМЬ!
ЗАКАЛЯТЬСЯ
ВСЕМ!**

Закаливание детей с раннего возраста позволяет укрепить защитные силы организма и активно противостоять туберкулезной инфекции.



ТУБЕРКУЛЕЗ

ЗАРАЗНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ



ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ТУБЕРКУЛЕЗОМ:

ТУБЕРКУЛЕЗ

Вызывает микроб, называемый туберкулезной палочкой.



Она очень устойчива во внешней среде.

Болеют туберкулезом люди, животные, птицы.

Попадает возбудитель в организм при вдыхании пыли, с каплями слюны при разговоре, кашле, чихании.

Можно заразиться через продукты, полученные от больных животных.



ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ!

ПЛАВАЙ, БЕГАЙ, ПРЫГАЙ!

ПОДРУЖИСЬ СО СВЕЖИМ ВОЗДУХОМ И ВОДОЙ!

ЧАЩЕ ОТПРАВЛЯЙСЯ В ПОХОДЫ!



ПУСТЬ ПРИРОДА СТАНЕТ ТВОИМ ЛУЧШИМ ДРУГОМ!

ПРАВИЛЬНО И ПОЛНОЦЕННО ПИТАЙСЯ!

ПОМНИ, что «Сила сохраняется в труде, здоровье - в режиме»
Принимай пищу не реже 3-х раз в день. Для твоего здоровья полезны: свежие фрукты, овощи, мясо и яйца, молочные продукты.
Обязательно пей молоко, кефир, простоквашу. Ешь творог, сыр, сметану. В них содержатся необходимые для тебя витамины: А, В, С, Е, РР.



ИЗБЕГАЙ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК!

НЕ КУРИ
НЕ ПРИНИМАЙ АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ И НАРКОТИКИ
НЕ САДИСЬ ЗА СТОЛ С ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ
НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ ЧУЖИМИ: ГУБНОЙ ПОМАДОЙ, СИГАРЕТАМИ, ЛОЖКАМИ, ТАРЕЛКАМИ, ПОЛОТЕНЦЕМ, НОСОВЫМ ПЛАТКОМ.



НЕ ОТКАЗЫВАЙСЯ ОТ ПРОБЫ МАНТУ!

Она поможет врачу узнать, болен ли ты и чем тебе помочь.

В 1-ом классе
НЕ ЗАБУДЬ
сделать прививку по назначению врача



ПОМНИ!

ЧТОБЫ
СВОЕВРЕМЕННО
ВЫЯВИТЬ
ТУБЕРКУЛЕЗ:

Ежегодно с 15 лет
ПРОХОДИ

ФЛЮОРОГРА-
ФИЧЕСКОЕ
ОБСЛЕДОВАНИЕ



ТУБЕРКУЛЕЗ



КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?

ОТ БОЛЬНЫХ
ТУБЕРКУЛЕЗОМ
ПРИ КАШЛЕ,
ЧИХАНИИ

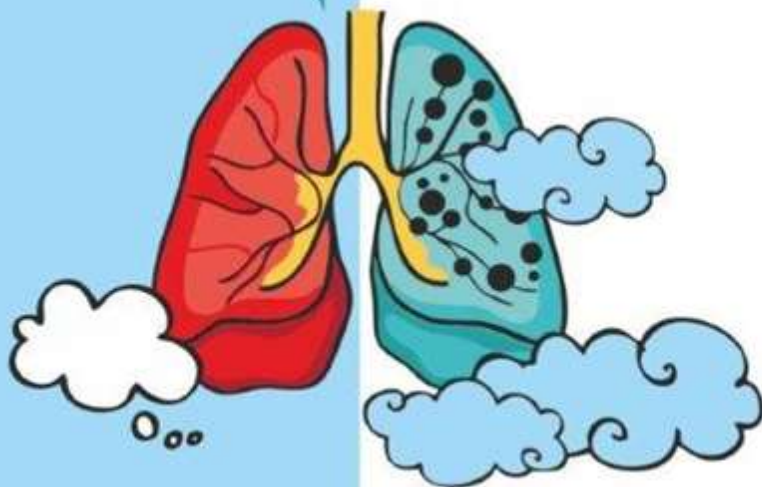


ПРИ ВДЫХАНИИ
ВЫСОХШИХ ЧАСТИЦ
И ПЫЛИ, СОДЕРЖАЩИХ
ОПАСНЫЙ ВОЗБУДИТЕЛЬ

ЧЕРЕЗ ПРОДУКТЫ
ПИТАНИЯ, НАПРИМЕР,
МЯСО И МОЛОКО
БОЛЬНЫХ ЖИВОТНЫХ



ПРИ ПОПАДАНИИ
ВОЗБУДИТЕЛЯ
В ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА
ЧЕРЕЗ КОЖУ И
СЛИЗИСТЫЕ ПРИ ИХ
ПОВРЕЖДЕНИИ



ФАКТОРЫ РИСКА



КУРЕНИЕ



АЛКОГОЛЬ



НЕПРАВИЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ



НАРКОТИКИ



НЕСОБЛЮЖДЕНИЕ
ПРАВИЛ ГИГИЕНЫ



СТРЕСС



ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Прививка БЦЖ-М.

Прививка делается детям на 3 – 7-е сутки после рождения (согласно национальному календарю прививок), чтобы сформировать у них иммунитет к туберкулезу.

Проба Манту с 2 ТЕ 1 раз в год (это не прививка, а диагностический тест на присутствие в организме микобактерий туберкулеза). Она проводится независимо от предыдущего результата пробы.

- детям с 12 месяцев в детских садах, школах, поликлиниках по месту жительства;
- детям и подросткам до 18 лет в лицеях, колледжах, техникумах, институтах, университетах, академиях или в детских поликлиниках по месту жительства;
- детям, не принявшим БЦЖ в период новорожденности, проба Манту с 2 ТЕ ставится с 6 месяцев 2 раза в год.

Диаскинтест – это современный диагностический внутрикожный тест с аллергеном туберкулезным рекомбинантным, по результатам которого можно выявить туберкулез. Этот тест безопасен даже для беременных женщин. Диаскинтест не является прививкой!

Флюорография – способ диагностики туберкулеза легких у лиц, старше 15 лет 1 раз в год (кроме отдельных групп населения).

Соблюдение правил гигиены:

- Мойте руки перед едой, после контакта с пылью и любыми грязными предметами, после нахождения в общественных местах.
 - Не выходите на работу и не отправляйтесь на отдых, если кашляете. В этом случае обратитесь к врачу, пройдите минимальное медицинское обследование.
 - Не трогайте грязными руками глаза и лицо.
 - Не позволяйте ребенку брать в рот немытые игрушки (упавшие на улице или те, с которыми он играл на улице, в детском саду, в песочнице).
 - Не борсите на прогулку малышу мягкие игрушки.
- Помните, что влажные салфетки, которыми Вы протираете руки, не воздействуют на микобактерии туберкулеза, так как содержат спирт, а микобактерии туберкулеза кислото- и спиртоустойчивы.

Избегайте контактов с кашляющими людьми, особенно – с длительно кашляющими.

Чаще бывайте на улице: гуляйте в солнечную погоду.

Не переохлаждайтесь и не переутомляйтесь.

Правильное и сбалансированное питание:

- белковая пища: мясо, рыба, курица, индейка, яйца, сыр, орехи и др.;
- продукты, богатые кальцием: бобовые, изюм, молоко, творог и др.;
- овощи и фрукты;
- витаминны.

Не курите! Никотин и дым ослабляют лёгкие, раздражая и повреждая слизистую оболочку бронхов.

Факторы риска



Симптомы

Туберкулез часто протекает бессимптомно. Его можно выявить только при специальном обследовании. Для этого существуют диспансеризация и профилактические медицинские осмотры.

Однако у некоторых пациентов могут быть клинические проявления. Обратит внимание на состояние здоровья и своевременно обратиться к врачу необходимо, если у вас или у вашего ребенка появился один или несколько из этих симптомов:

- кашель более двух-трех недель;
- боль в грудной клетке, связанная с дыханием;
- кровохарканье: «ржавая мокрота», плевки чистой крови, прожилки крови в мокроте;
- длительное повышение температуры;
- потеря веса, не связанная со специальной диетой для похудения;
- слабость, усталость и быстрая утомляемость;
- повышенная потливость, особенно по ночам.

Диагностика



Проба Манту

Это не прививка, а диагностический тест на присутствие в организме микобактерий туберкулеза. Она проводится независимо от предыдущего результата пробы 1 раз в год:

- детям с 12 месяцев в детских садах, школах, поликлиниках по месту жительства;
- детям и подросткам до 18-ти лет в образовательных организациях или в детских поликлиниках по месту жительства;
- детям, непривитым БЦЖ в период новорожденности, проба Манту ставится с 6-ти месяцев 2 раза в год.



Диаскинтест

Современный диагностический внутрикожный тест с аллергеном туберкулезным рекомбинантным, по результатам которого можно выявить туберкулез. Этот тест безопасен даже для беременных женщин. Диаскинтест не является прививкой!



Флюорография

Способ диагностики туберкулеза легких у лиц, старше 15 лет 1 раз в год (кроме отдельных групп населения).



Квантифероновый тест

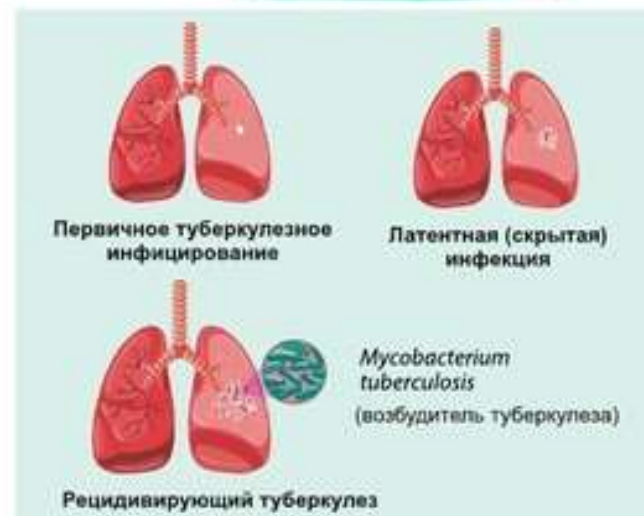
Современный лабораторный тест для выявления туберкулезной инфекции, альтернатива классическому кожному тесту с туберкулином.



Микроскопическое исследование мокроты

Анализ с достаточно низкой чувствительностью (требуется большое количество бактерий, чтобы результат был точен).

Стадии развития туберкулеза



Пути заражения



При попадании возбудителя в организм человека через кожу и слизистые при их повреждении



Через продукты питания, например, мясо и молоко больных животных



При вдыхании высохших частиц и пыли, содержащих опасный возбудитель



От больных туберкулезом при кашле, чихании